

Die diplomierte Yogalehrerin Shivani – Sylvia Hobiger bietet nach dem System YOGA IM TÄGLICHEN LEBEN folgende Kurse an:

- Kurse in Rehasentren: Zur Unterstützung des Heilungsprozesses
- Yoga für Manager/-innen: Zur allgemeinen Stressbewältigung
- Yoga für Spitzensportler/-innen: Als Ausgleich zu harten Trainingseinheiten
- Allgemeine Yogakurse: Aufgebaut in Stufen
- Yoga gegen Schlafstörungen: Damit die Nacht wieder zur Erholung wird
- Kurse in Unternehmen: Zur Stressbewältigung und Förderung der innerbetrieblichen Harmonie (Lunchtime-Yoga)