

Bei meinen Yoga-Workshops werden - nach Absprache mit den TeilnehmerInnen - spezielle Themen der Yogawissenschaft bearbeitet und eine Vertiefung in bestimmten Bereichen gefördert.

Das Programm für den Workshop wird individuell erstellt und je nach Anforderung für Anfänger, Erfahrene oder Fortgeschrittene ausgerichtet.

Die Yoga Workshops können - je nach Wunsch - wahlweise tageweise oder über ein Wochenende stattfinden.

Bei Interesse, bitte verwenden Sie das [» Anfrage-Formular](#) .