

Die Gesundheit der Mitarbeiter steht heute bereits im Vordergrund. Dadurch erhöht sich die Leistungsbilanz des Unternehmens und die Mitarbeiter sind trotzdem motiviert.

Durch den Einbau von Yogakurseinheiten in den Tagesablauf eines Unternehmens wie z. B. am frühen Morgen, während der Mittagszeit oder auch in den frühen Abendstunden können Mitarbeiter sich gezielt entspannen, können wieder neue Kraft schöpfen und fühlen sich ausgeglichen und lernen dadurch mit Belastungen leichter umzugehen und Spannungen abzubauen.

Das Betriebsklima verbessert sich nachhaltig!

Unternehmen mit gesunden Mitarbeitern haben die besseren Chancen am Markt.